



SPITAL NETZ BERN
BELP



Die stationäre Geriatrische Rehabilitation





Welches sind die Vorteile der stationären Geriatrischen Rehabilitation?

Die stationäre Geriatrische Rehabilitation fördert die Selbständigkeit von älteren Patienten nach einem Spitalaufenthalt und soll eine Rückkehr nach Hause ermöglichen.

Für welche Patienten ist das Angebot geeignet?

Die stationäre Geriatrische Rehabilitation richtet sich an ältere Patienten (Alter in der Regel ab 75 Jahre) im Anschluss an eine Akutspitalbehandlung wegen Krankheit, Unfall oder Operation. Die Beurteilung, ob eine stationäre Geriatrische Rehabilitation stattfinden soll, erfolgt durch den behandelnden Arzt im Akutspital.

Die wichtigsten Aufnahmekriterien sind:

- Der Patient kann nach der stationären Geriatrischen Rehabilitation wieder nach Hause zurückkehren.
- Der Patient ist in der Lage, an mehreren Therapiesequenzen täglich teilzunehmen.
- Eine weniger aufwändige Rehabilitation (zum Beispiel eine ambulante Rehabilitation oder ein Kuraufenthalt) ist nicht ausreichend oder nicht möglich.

Welche Zielsetzungen beinhaltet das Angebot?

Ziel der stationären Geriatrischen Rehabilitation ist es, die Selbständigkeit und Mobilität der Patienten im Alltag zu erhalten bzw. zu verbessern. Zusammen mit den Patienten und unter Einbezug ihrer Angehörigen werden individuelle Ziele vereinbart, regelmässig überprüft und bei Bedarf angepasst.



Welche Therapieangebote sind vorhanden?

Ein interdisziplinäres Team arbeitet unter fachärztlicher medizinisch-geriatrischer Leitung und bietet alle für die stationäre Geriatrische Rehabilitation notwendigen Therapien unter einem Dach an. Dies sind:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Therapeutische Pflege

Das Therapieangebot umfasst spezifisches Funktionstraining in Einzel- und Gruppentherapien, Gleichgewichts- und Koordinationstraining, medizinische Trainingstherapie, Funktionstraining nach Bobath, Gehschule, Hirnleistungstraining, Therapie von Schluckstörungen, Selbstständigkeitstraining, Wundpflege und Pflegeberatung.

Wie ist der Ablauf?

Bei Eintritt wird eine umfassende Abklärung (das Geriatrische Assessment) durchgeführt und die voraussichtliche Behandlungsdauer (in der Regel zwei Wochen mit der Möglichkeit einer Verlängerung) ermittelt. Zudem werden die individuellen Therapiemaßnahmen festgelegt und ein Wochenplan erstellt. In einem gemeinsamen Standortgespräch werden der Therapieverlauf und die weitere Planung mit dem Patienten und seinen Angehörigen besprochen. Bei der Austrittsplanung unterstützt bei Bedarf der Sozialdienst. Die verordneten Medikamente, Pflege und Hilfe zu Hause, Hilfsmittel und ambulante Therapien sind wichtige Themen, die bei Spitalaustritt besprochen werden. Der Hausarzt erhält einen Austrittsbericht.

**Welche Kosten entstehen?**

Für die Übernahme der Behandlungskosten wird bei der Krankenversicherung ein Kostengutsprachege such gestellt. Die Rechnungsstellung erfolgt direkt an die Krankenversicherung. Die Kostenbeteiligung (Franchise und Selbstbehalt) stellt die Krankenversicherung dem Patienten in Rechnung.

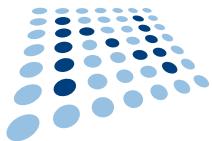
Wie erfolgt die Anmeldung?

Die Anmeldung für die stationäre Geriatrische Rehabilitation erfolgt schriftlich während des vorangegangenen Akutspitalaufenthalts (das Formular «Fax-Anmeldung Geriatrische Rehabilitation» ist auf der Internetseite des Spitals Belp zu finden). Die behandelnden Spitalärzte, das Pflegepersonal und die Sozialdienste können auf die Möglichkeit einer solchen Behandlung angesprochen werden.

Wer erteilt weitere Auskünfte?

Unsere Kontaktangaben für weitere Informationen:

Spital und Altersheim Belp
Geriatrische Rehabilitation
Bettendisposition
Seftigenstrasse 89, 3123 Belp
Tel. 031 818 96 52, Fax 031 818 94 17
www.spitalnetzbern.ch



SPITAL NETZ BERN
BELP



SPITAL UND ALTERSHEIM BELP

Seftigenstrasse 89, 3123 Belp

Tel. 031 818 91 11, Fax 031 818 91 99

spital.belp@spitalnetzbern.ch, www.spitalnetzbern.ch

SPITAL NETZ BERN AG

Morillonstrasse 77, Postfach 8965, 3001 Bern

Tel. 031 970 79 70, Fax 031 970 79 71

direktion@spitalnetzbern.ch, www.spitalnetzbern.ch